

=====

【コピペ OK】 マッチングアプリ 自己紹介文 例文集

年代別・目的別 全 10 パターン

=====

このファイルには、マッチングアプリで使える自己紹介文の例文を 10 パターン収録しています。
あなたの年代や目的に合った例文を選んで、コピペして使ってください。

【使い方】

1. 自分の年代・目的に合った例文を選ぶ
2. 趣味・仕事内容を自分の情報に書き換える
3. そのままプロフィールに設定する

それでは、各パターンを紹介します。

=====

■ 20 代男性向け例文

=====

【パターン 1: 爽やか・誠実系】

はじめまして!プロフィールを見ていただきありがとうございます。

都内の IT 企業でエンジニアとして働いている 26 歳です。仕事は大変ですが、新しい技術を学ぶのが楽しくて、毎日充実しています。

休日は友人とカフェ巡りをしたり、ジムで体を動かしたりしています。最近はキャンプにもハマっていて、自然の中でゆっくり過ごす時間が好きです。

友達からは「真面目だけど話しやすい」とよく言われます。最初は少し緊張するかもしれませんが、慣れると自然に話せるタイプです。

真剣に将来のパートナーを探しています。お互いの趣味や価値観を尊重し合いながら、一緒に成長できる関係を築きたいです。

まずはメッセージでお話しできたら嬉しいです。よろしくお願いします!

【パターン 2: 趣味重視・アクティブ系】

はじめまして!プロフィールを見てくださりありがとうございます。

広告代理店で営業をしている 28 歳です。お客様とのコミュニケーションが楽しくて、毎日やりがいを感じながら働いています。

休日はフットサルやランニングで体を動かすことが多いです。最近は登山にも挑戦していて、山頂から見る景色に感動しています。あとは映画鑑賞も好きで、アクション映画からヒューマンドラマまで幅広く観ます。

友人からは「明るくてノリが良い」とよく言われます。一緒にいて笑顔になれる、そんな関係を築きたいです。

真剣にお付き合いできる方を探しています。共通の趣味を一緒に楽しんだり、新しいことに挑戦したりしながら、お互いを高め合える関係が理想です。

気軽にメッセージいただけたら嬉しいです。よろしくお願いします!

【パターン 3: 婚活真剣・将来重視系】

はじめまして。プロフィールをご覧くださいありがとうございます。

メーカーで商品企画の仕事をしている 27 歳です。ものづくりに携わる仕事にやりがいを感じています。

休日は読書をしたり、カフェでゆっくり過ごしたりすることが好きです。最近は料理にも挑戦していて、将来は家族のために美味しい料理を作れるようになりたいと思っています。

友人からは「誠実で優しい」とよく言われます。相手の気持ちを大切にして、じっくり向き合うタイプです。

真剣に結婚を見据えたお付き合いができる方を探しています。お互いの価値観を尊重し合いながら、温かい家庭を一緒に築いていけたら嬉しいです。

まずはメッセージで色々お話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

=====

■ 30 代男性向け例文

=====

【パターン 4: 安定・包容力系】

はじめまして。プロフィールをご覧いただきありがとうございます。

都内で営業の仕事をしている 34 歳です。お客様との信頼関係を大切にする仕事にやりがいを感じています。仕事は充実していますが、プライベートも大切にしたいと思い、登録しました。

休日は映画を観たり、美味しいレストランを探して食べ歩きをしたりしています。最近は料理にも興味ができて、週末に自炊を楽しんでいます。

友人からは「落ち着いていて話しやすい」と言われることが多いです。聞き上手なタイプなので、相手の話をじっくり聞くのが好きです。

将来を見据えた真剣なお付き合いを希望しています。お互いを尊重し合いながら、穏やかで温かい関係を築いていけたら嬉しいです。

まずはメッセージで色々お話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

【パターン 5: キャリア重視・バランス系】

はじめまして。プロフィールを見ていただきありがとうございます。

IT 企業でプロジェクトマネージャーをしている 36 歳です。責任ある仕事ですが、チームと一緒に目標を達成する瞬間にやりがいを感じています。

休日はジムで体を鍛えたり、ドライブで少し遠出したりしています。最近はゴルフを始めて、自然の中でリフレッシュする時間を楽しんでいます。

友人からは「仕事熱心だけど、プライベートも大切にしている」とよく言われます。仕事とプライベ-

トのバランスを大切にするタイプです。

真剣に将来のパートナーを探しています。お互いのキャリアを尊重し合いながら、一緒に成長できる関係を築きたいです。

気軽にメッセージいただけたら嬉しいです。よろしくお願いします!

【パターン 6: 再婚希望・誠実系】

はじめまして。プロフィールをご覧くださいありがとうございます。

都内で設計の仕事をしている 38 歳です。ものづくりに携わる仕事に誇りを持って取り組んでいます。

過去に結婚していた経験があります。その経験から、相手を尊重し、支え合うことの大切さを学びました。今は真剣に新しいパートナーを探しています。

休日は子供と公園で遊んだり、家でゆっくり過ごしたりしています。最近は釣りにもハマっていて、自然の中で静かに過ごす時間が好きです。

友人からは「誠実で家族思い」とよく言われます。相手の気持ちを大切にして、じっくり向き合うタイプです。

お互いの過去を尊重し合いながら、新しい未来を一緒に築いていける方と出会えたら嬉しいです。

まずはメッセージでゆっくりお話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

=====

■ 40 代男性向け例文

=====

【パターン 7: 大人の余裕・経済力系】

はじめまして。プロフィールを見ていただき、ありがとうございます。

都内で管理職として働いている 42 歳です。仕事は忙しいですが、これまでの経験を活かして部下の育成に力を入れています。仕事だけでなく、プライベートも充実させたいと思い、登録しました。

休日は美術館巡りやドライブを楽しんでいます。最近は温泉旅行にもハマっていて、静かな場所でゆっくり過ごす時間を大切にしています。

友人からは「落ち着いていて頼りがいがある」とよく言われます。人生経験を積んできた分、相手の気持ちを理解し、尊重することを大切にしています。

真剣に将来のパートナーを探しています。お互いの価値観を尊重し合いながら、穏やかで豊かな時間を一緒に過ごせる関係を築きたいです。

まずはメッセージで気軽にお話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

【パターン 8: バツイチ・子持ち・再婚希望系】

はじめまして。プロフィールをご覧ください、ありがとうございます。

都内で不動産関係の仕事をしている 45 歳です。お客様の人生の大きな決断をサポートする仕事に、責任とやりがいを感じています。

過去に結婚していましたが、現在は離婚しています。子供が一人いて、月に数回会っています。その経験から、家族の大切さや相手を思いやることの重要性を深く学びました。

休日は読書をしたり、ウォーキングをしたりして穏やかに過ごしています。最近はワインにも興味が出てきて、美味しいレストランを探すのが楽しみです。

友人からは「誠実で落ち着いている」とよく言われます。過去の経験を活かして、相手を大切にできる関係を築きたいと思っています。

お互いの過去や環境を理解し合いながら、新しい未来を一緒に歩んでいける方と出会えたら嬉しいです。

まずはメッセージでゆっくりお話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いいたします。

=====

■ 50 代男性向け例文

=====

【パターン 9: 紳士・誠実系】

はじめまして。プロフィールをご覧ください、ありがとうございます。

都内で自営業をしている 52 歳です。長年の経験を活かして、自分のペースで仕事を続けています。仕事は充実していますが、人生のパートナーと一緒に過ごす時間も大切にしたいと思い、登録しました。

休日は読書をしたり、散歩をしたりして穏やかに過ごしています。最近はゴルフにも挑戦していて、自然の中で体を動かす時間を楽しんでいます。

友人からは「誠実で落ち着いている」とよく言われます。相手の話をじっくり聞いて、お互いを理解し合うことを大切にしています。

真剣に人生のパートナーを探しています。お互いの人生経験を尊重し合いながら、穏やかで温かい日々を一緒に過ごせる関係を築きたいです。

まずはメッセージでゆっくりお話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

【パターン 10: 再婚・パートナー探し系】

はじめまして。プロフィールをご覧ください、ありがとうございます。

地方で建設関係の仕事をしている 55 歳です。地域社会に貢献できる仕事に誇りを持って取り組んでいます。

過去に結婚していましたが、現在は離婚しています。子供たちはすでに独立して、自分の時間を持てるようになりました。これからの人生と一緒に歩んでいけるパートナーと出会いたいと思い、登録しました。

休日は釣りに行ったり、温泉でゆっくりしたりしています。最近は家庭菜園も始めて、自分で育てた野菜を料理するのが楽しみです。

友人からは「穏やかで包容力がある」とよく言われます。長い人生経験の中で、相手を思いやることの大切さを学びました。

お互いの人生経験を尊重し合いながら、残りの人生を豊かに、穏やかに過ごせる関係を築きたいです。趣味を一緒に楽しんだり、旅行に行ったりしながら、温かい日々を過ごせたら嬉しいです。

まずはメッセージでゆっくりお話しできたら嬉しいです。どうぞよろしくお願いします。

=====

【カスタマイズのポイント】

=====

これらの例文をそのまま使っても良いですが、以下のポイントを自分の情報に書き換えると、さらに効果的です。

1. 職業を具体的に書く
例: 「IT 企業でエンジニア」→「〇〇株式会社でシステムエンジニア」
2. 趣味を自分のものに書き換える
例: 「カフェ巡り」→「ラーメン屋巡り」「ゲーム」「釣り」など
3. 性格の特徴を自分の言葉で書く
例: 「真面目だけど話しやすい」→「のんびり屋だけど芯は強い」など
4. 将来のビジョンを追加する
例: 「いつかは海外旅行に一緒に行きたいです」など

これらのカスタマイズをすることで、あなたらしい自己紹介文が完成します。

=====

以上、全 10 パターンの自己紹介文例文でした。
あなたに合った例文を選んで、ぜひマッチングアプリで使ってみてください。

素敵な出会いがありますように!

=====

© マッチングラボ (Matching Lab)

<https://matching-lab.com/>

=====